

Prüfungskatalog Ausbildung in med. Fußpflege

1. Wieviele Knochen hat das Fußskelett?
26
2. In wieviele Bereiche unterteilt sich das Fußskelett?
3
3. Wieviele Knochen hat der Vorfuß?
14
4. Wieviele Knochen hat der Mittelfuß?
5
5. Wieviele Knochen hat die Fußwurzel?
7
6. Welche Gewölbe gibt es am Fuß?
Längsgewölbe, Quergewölbe
7. Auf welche anatomischen Gebilde verteilt sich die Last im Stehen?
Ferse, Außenrand und Vorfuß
8. Was ist eine Fußdeformität?
Abweichung des Fußes von der Norm /Idealfuß. Verbunden mit Schmerz
9. Nenne ein Merkmal des Senkfußes
Abgesenktes Längsgewölbe
10. Nenne ein Merkmal des Plattfußes
Der Fuß liegt platt auf, es ist kein Längsgewölbe mehr vorhanden
11. Nenne die Merkmale des Spreizfußes
Vor-&Mittelfuß spreizen auseinander, Quergewölbe ist abgesenkt, Hallux valgus, Hammerzehe, Krallenzehen, Reiterzehen
12. Nenne die Ursachen für den Senk-, Platt- und Spreizfuß
Schuhe, Beruf, Vererbung, Bänder- und Sehnenschwäche, Übergewicht, Bodenbeschaffenheit
13. Was ist ein Hallux valgus?
X-Fehlstellung der 1. Zehe
14. Was macht das obere Sprunggelenk?
hebt und senkt den Fuß
15. Was macht das untere Sprunggelenk?
Kreisen des Fußes, Rotation, Balance
16. Aus welchen Knochen setzt sich das obere Sprunggelenk zusammen?
Sprungbein, Schienbein, Wadenbein
17. Aus welchen Knochen setzt sich das untere Sprunggelenk zusammen?
Sprungbein, Fersenbein, Kahnbein
18. Welche Pilzkrankungen am Fuß kennst du?
Hautpilz und Nagelpilz
19. Nenne die Ursachen für einen Nagelpilz

Hohlräume, schwaches Immunsystem, Medikamente, gestörter Säureschutzmantel

20. Bei welchen Zehen führt man die Fußpflege bei Vorliegen eines Nagelpilzes zuerst durch?
Bei den gesunden Zehen
21. Nenne die Merkmale eines Nagelpilzes
Zu Beginn helle Flecken oder Rillen auf dem Nagel, beim aktiven Nagelpilz orange-braune Verfärbung und der Nagel wird bröckelig, unangenehmer Geruch, Auflösung des Nagels im weiteren Verlauf
22. Woran erkennt man einen Hautpilz?
Weiße, feuchte, aufgeplatzte Haut zwischen den Zehen, evtl. Juckreiz, unangenehmer Geruch
23. Welche Aufgabe haben die Sesambeine?
Die Sehnen zu entlasten, als eine Art Umlenkrolle
24. Was ist eine Hyperkeratose?
Übermäßig viel Horn
25. Wie unterscheiden wir Hyperkeratose von einander?
oberflächliche und tiefliegende
26. Nenne tiefliegende Hyperkeratose
Hühnerauge, Rhagaden
27. Nenne oberflächliche Hyperkeratosen
Schrunden, Schwielen
28. Durch welche Reize entstehen Hühneraugen?
Druck, Reibung, Hitze, Feuchtigkeit
29. Durch welchen Drucktest erkennst du ein Hühnerauge?
Druck von oben -> Schmerz
30. Durch was entstehen Warzen?
Durch ein Virus
31. Wie heißt das Virus, welches für die Entstehung von Warzen verantwortlich ist?
Papillomavirus
32. Mit welchem Fräser entfernst du eine Warze?
gar nicht!
33. Mit welchem Fräser entfernt man ein Hühnerauge?
Hohlfräser
34. Was sind die Merkmale einer Entzündung?
Wärme, Rötung, Schwellung, Schmerz, Funktionseinschränkung
35. Was ist bei Kunden mit Diabetes mellitus zu beachten?
Gestörtes Schmerzempfinden, schwaches Immunsystem, verzögerte Wundheilung, erhöhte Infektionsgefahr
36. Welche Aushänge müssen in einem Studio gut sichtbar ausgehängt werden?
Desinfektionsplan, Diabetiker und Bluter bitte melden!

37. Was darfst du äußern?
Nur Vermutungen
38. Wann sollte keine Fuß-Beinmassage durchgeführt werden?
Besenreißer an den Knöcheln, Durchblutungsstörungen, Krampfadern, Ödeme, Thrombose, Krebspatienten, Schwangerschaft, Pilz, offene Wunden, Einnahme von Blutverdünnern
39. Aus welchen Schichten besteht die Haut?
Epidermis (Oberhaut), Dermis (Lederhaut), Subcutis (Unterhaut)
40. Aus wie vielen Schichten besteht die Epidermis?
5
41. Ursachen für einen eingewachsenen Nagel
Falsches Schneiden der Nägel, zu enge Schuhe, Rollnägel, Nagelerkrankungen
42. Nenne eine Nagelkorrektur Methode
BS-Spange
43. Was sind Rhagaden?
Tiefe Hautrisse
44. Was sind Schrunden?
Vorstufe einer Rhagade, trockene Haut
45. Was bedeutet Desinfektion?
Reduktion pathogener Keime auf ein hygienisch sicheres Maß; keine Sporenfreiheit garantiert. Keimarm
46. Was bedeutet Sterilisation?
Vollständige Abtötung bzw. Entfernung aller lebensfähigen Mikroorganismen (inkl. Bakteriensporen, Pilzsporen, Viren). Keimfrei
47. Wie schneidet man die Nägel?
Seiner natürlichen Form entsprechend und nicht zu kurz
48. Mit welchem Fräser kann man den Nagel glatt bekommen (z.B. beim Holznagel)?
Walzenschleifer
49. Wo darf ich den Fissurenfräser benutzen?
Nur in der Nagelfalz, zerkratzt sonst den Nagel
50. Wie heißt das Instrument, mit dem man das Nagelhäutchen zurückschiebt und Schmutzreste entfernt?
Doppelsonde
51. Mit welcher Zange kürzt man die Nägel?
Kopfzange
52. Mit welchem Fräser modelliert man den gekürzten Nagel?
Rosa Tönnchen
53. Was entferne ich mit dem Rosa Flämmchen?
Nagelhautreste
54. Was ist die Nagelfalz?
Tiefe Furche zwischen Nagelwall und den seitlichen Nagelrändern

55. Was ist das Nagelbett?

Gesamte Hautzone unter dem festgewachsenen Nagel

56. Was liegt auf dem Nagelbett?

Nagelplatte

57. Woraus besteht der Nagel?

Aus verhornten, sich dachziegelartig überdeckenden Zellen

58. Wie wird das Nagelmöndchen auch genannt?

Lunula

59. Warum erscheint das Nagelmöndchen heller?

Die Durchblutung ist an dieser Stelle weniger sichtbar, bzw. von dichterem Zellgewebe umgeben ist

60. Wo sind die Zellen für die Neubildung von Nagel?

In der Nagelwurzel